

ROOKIE COACHES CLINIC - LITOMYŠL 2017

	ČAS	LEKTOR	TÉMA	MÍSTO
PÁTEK 17.3.2017	17:00	Lipavský	Ubytování a prezence	internát
	17:30		<i>večeře</i>	<i>jídelna</i>
	18:00	Lipavský	Zahájení, přivítání	jídelna - sál
	18:10	Kania, Lipavský	Seznámení s programem, rozdělení do skupin	jídelna - sál
	18:20	Krásný, Kania	Teorie sportovního tréninku	jídelna - sál
	19:30	Příbyl, Kaigel	Rozhodcovské okénko, pravidla, komunikace s rozhodčím	jídelna - sál
	20:30	Pospíšil, Kurečka	Kondiční příprava - teorie	jídelna - sál
	21:30	Lipavský, Kania	Teambuilding - stmelení týmu	????? :-)
SOBOTA 18.3.2017	8:00		<i>snídaně</i>	<i>jídelna</i>
	9:00	Pospíšil, Kurečka	Kondiční příprava - rozcvičení, praxe	tělocvična
	9:45		<i>přestávka</i>	<i>tělocvična</i>
	9:55	všichni lektori	Základní drilly na stanovištích (pálka, házení, pole, běhání)	tělocvična
	11:05	všichni lektori	Tréninkové hry - pestrý trénink pro mládežnické kategorie	tělocvična
	12:10		<i>oběd</i>	<i>jídelna</i>
	13:00	všichni lektori	Otázky a odpovědi k ranní části + zdravotnický výcvik 1.část	jídelna - sál
	14:00	Pospíšil, Kurečka	Kondiční příprava, rozcvičení	tělocvična
	14:30	všichni lektori	Specializovaný trénink (P,C,IF,OF,pálka, baserunning,kondice)	tělocvična
	15:30		<i>přestávka</i>	<i>tělocvična</i>
	15:40	všichni lektori	Specializovaný trénink (P,C,IF,OF,pálka, baserunning,kondice)	tělocvična
	17:00		Zdravotnický výcvik 2.část	jídelna - sál
	18:00		<i>večeře</i>	<i>jídelna</i>
	19:00	Nesňal	Hitting	jídelna - sál
	20:00	Krásný	Odhalování chyb a jejich korekce u mládežnických kategorií	jídelna - sál
	21:00	Kania, IBD	Rozvoj baseballových dovedností v rámci mládežnických turnajů	jídelna - sál
21:45	Lipavský, Kania, Kurečka	Hry na stmelení kolektivu	????? :-)	
NEDĚLE 19.3.2017	8:00		<i>snídaně</i>	<i>jídelna</i>
	8:45	Pospíšil, Kurečka	Fyzická kondice - rozcvičení	tělocvična
	9:25	účastníci	Praktické vedení tréninku ve skupinách - ukázky	tělocvična
	10:30	Pospíšil, Kurečka	Fyzická kondice - kompenzační cviky, strečink	tělocvična
	11:00	všichni lektori	Otázky a odpovědi k ranní části	jídelna - sál
	11:30	Kania	Test	jídelna - sál
	12:15		<i>oběd</i>	<i>jídelna</i>
	13:00	Kania, Lipavský	Vyhodnocení testu a udělení trenérských licencí	jídelna - sál
13:30		UKONČENÍ	jídelna - sál	